

Студия «Талисман»

«Тхэквондо»

Педагог дополнительного образования

Федоров Денис Леонидович

Приглашаем детей от 7 до 16 лет в нашу секцию

Мечтаете, чтобы ваш ребенок стал уверенным в себе, физически развитым и умел постоять за себя? Тогда тхэквондо – это то, что вам нужно! Что такое тхэквондо? Это не просто боевое искусство, это путь к самосовершенствованию!

Тхэквондо – это:

- Современное корейское боевое искусство, вобравшее в себя мудрость веков и направленное на самооборону и гармоничное развитие личности.
- Единственный ударный вид восточных единоборств, входящий в программу Олимпийских игр – путь к большим спортивным достижениям!
- Комплексные тренировки, включающие разминку для общей физической подготовки, развитие скоростной выносливости, растяжки и элементов гимнастики.



Мы рады видеть Вас:

Группа	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1	17:10-18:40		17:10-18:40		
2	18:45-20:15		18:45-20:15		

По всем вопросам:

Заведующий ОДОД - Вержбицкая Евгения Сергеевна, тел. 8 (911) 128-63-34